

## **Programa sintético analítico del curso de Biología - Grupo 3er año 1**

**Docente: Mariela Solari Pérez**

---

**Tema 1-** Módulo introductorio: abordaje de temáticas relacionadas a educación ambiental que enlazan con los contenidos del programa.

**Identificación de las principales problemáticas ambientales** a nivel global y local identificadas por los estudiantes. Análisis de las causas y consecuencias.

**Cambio climático**, causas, consecuencias y el de efecto invernadero.

**Actividad 3. ¿Qué tipo de productos estamos consumiendo? Economía lineal y economía circular.** Ejemplo de productos. Análisis.

**Tema 2-** Concepto integral de Salud según la OMS (dimensiones física, mental y social). Concepto de factores de riesgo y promoción de salud.

Factores que determina la salud. Niveles de prevención y atención de la salud. Principales causas de muerte en Uruguay según MSP (2019). Diferencia entre los signos y síntomas de enfermedad. Noxas-concepto y clasificación.

Defensa y protección del organismo. Barreras primarias, secundarias y terciarias. Inmunidad. Tipos de inmunidad.

Promoción de salud mental y prevención del consumo problemático de drogas.

**Tema 3-** El sueño, la alimentación y el ejercicio físico: pilares claves de la salud humana. Ciclo circadiano. Cronotipos.

**Tema 4-** El impacto de la alimentación en la salud: Diferencia entre alimento y nutriente. Tipos de nutrientes, sus características y funciones en el cuerpo humano. Aporte calórico. Análisis de las tablas composicionales de los alimentos.

El vínculo entre las Enfermedades No Transmisibles en Uruguay y la alimentación.

Rotulación (tabal composicional) y etiquetado frontal de los alimentos.

Identificación de alimentos ultraprocesados, procesados, mínimamente procesados y frescos. Alimentación saludable. Lo que representa la pirámide alimentaria.

**Tema 5-** Agroecología-Ecosistemas y salud.

Diferencias entre los sistemas de producción de alimentos basados en la agricultura convencional o industrial y la agroecología.

Ecosistema concepto y cómo está constituido. Niveles y relaciones tróficas

**Tema 6-** Concepto de Desarrollo Sustentable y Sostenible. Objetivos para el Desarrollo Sostenible (ODS).

**Tema 7-** Concepto de sexo y sexualidad (def. OMS). Dimensiones de la sexualidad. Concepto de orientación sexual e identidad sexual. Presentación de los derechos sexuales y reproductivos.

**Tema 8-** Aparato genal femenino y masculino. Regulación neuro- hormonal. Los gametos. Ovogénesis y espermatogénesis. Fecundación.

**Tema 9-** Anticoncepción

**Tema 10-** Infecciones de Transmisión sexual: especialmente HPV-VIH-SIDA